



## Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Fax 0421 1880141- e-mail: [associazione@vivilabici.it](mailto:associazione@vivilabici.it)

Sito internet: [www.vivilabici.it](http://www.vivilabici.it)



### **9-10-11-12-13 luglio 2014 - Ciclovacanza lungo il fiume Mur**

Capigita: Gianni Murer (+39 340 5079115) e Livio Ciancimino (+39 347 1894257)

#### **Programma**

##### **Mercoledì 9 luglio**

- Ore 06.30 Ritrovo a S. Donà di Piave (piazza Rizzo) per il carico delle bici su apposito carrello.
- Ore 07.00 Partenza **in autobus** verso **Sankt Michael im Lungau (m 1075 s.l.m.)** via Udine-Tarvisio-Villach-Spittal. Soste tecniche lungo il percorso.
- Ore 11.00 Arrivo a Sankt Michael im Lungau. Scarico bici. Pranzo al sacco (al quale deve provvedere ogni singolo partecipante).
- Ore 12/12.30 Partenza **in bici**, lungo la ciclabile del fiume Mur, verso Tamsweg (20 km), Kendlbruck (32), Stadt an der Mur (40), Sankt Lorenzen ob Murau (50), Murau (**58**).
- Ore 17.30/18.00 Arrivo a **Murau (m 829)**. Sistemazione presso **Hotel zum Brauhaus (1)**.
- Ore 20.00 Cena in hotel.

##### **Giovedì 10 luglio**

- Ore 08.00/9.00 Colazione in hotel
- Ore 9.15 Partenza **in bici** verso Frojach (13 km), Scheifling (km 22), Frauenburg (30), Judenburg (**51**).  
Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo.
- Ore 16.30 Arrivo a **Judenburg (m 737)**. Sistemazione presso **Hotel Jufa (2)**.  
Visita libera della città.
- Ore 20.00 Cena in hotel.

##### **Venerdì 11 luglio**

- Ore 08.00/9.00 Colazione in hotel
- Ore 9.15 Partenza **in bici** verso Zeltweg (12 km), Knittelfeld (20), Kraubath an der Mur (36), St. Michael (43), Leitendorf (53), Picheldorf (60), Bruck an der Mur (**71**).  
Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo.
- Ore 17.30 Arrivo a **Bruck an der Mur (m 468)**. Sistemazione presso **Hotel Landskron (3)**. Visita libera del centro città.
- Ore 20.00 Cena in hotel.

##### **Sabato 12 luglio**

- Ore 08.00/9.00 Colazione in hotel
- Ore 9.15 Partenza **in bici** verso Mixnitz (15 km), Frohnleiten (27), Peggau (37), Kirchenvielte (48), Graz (**63**).  
Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo.
- Ore 17.00 Arrivo a **Graz (m 353)**. Sistemazione presso **Hotel Roomz (4)**.
- Ore 20.00 Cena in hotel.

## Domenica 13 luglio

Ore	
08.00/9.00	Colazione in hotel
Ore	Visita della città.
9.15/14.00	Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo.
Ore 14.00	Carico delle bici su apposito carrello.
Ore 14.30	Partenza in autobus per il viaggio di ritorno: Klagenfurt, Villach, Tarvisio, Udine, S. Donà. Soste tecniche lungo il percorso.
Ore 19.30	Arrivo a San Donà di Piave (Piazza Rizzo)

**(1) Hotel zum Brauhas – Raffaltplatz 17 – 8850 Murau**

(<http://www.brauhaus-murau.com>)

Tel.: +43 (0) 3532 - 2437

Fax: +43 (0) 3532 - 3879

E-mail: [hotel@brauhaus-murau.com](mailto:hotel@brauhaus-murau.com)

**(2) Hotel Jufa – Kaserngasse 221 – 8750 Judenburg**

(<http://www.jufa.eu/jufa-hotel-zum-sternenturm-judenburg/>)

Tel. +43 (0) 5708 3290

Fax +43 (0) 5708 3291

E-mail: [judenburg@jufa.eu](mailto:judenburg@jufa.eu)

**(3) Hotel Landskron - Am Shiffertor 3 – 8600 Bruck am der Mur**

(<http://www.hotedl-landskron.at>)

Tel. +43 (0) 3862 584580

Fax +43 (0) 3862 584586

E-mail: [info@hotel-landskron.at](mailto:info@hotel-landskron.at)

**(4) Hotel Roomz – Conrad von Hotzendorfstrasse 92-96 – 8010 Graz**

(<http://www.roomz-graz.com>)

Tel. +43 (0) 316 902090

Fax +43 (0) 316 902090 99

E-mail: [welcome@roomz-graz.com](mailto:welcome@roomz-graz.com)

### Note:

- Ricordarsi di portare con sé un **documento di identità** (C.I. o passaporto) valido per l'espatrio.
- **Togliere dalle bici borse, cestini ed accessori rimovibili** per facilitare le operazioni di carico e scarico.
- **Bagagli:** si consiglia di portare con sé una borsa o piccolo trolley da lasciare in autobus e una borsa da appendere al portapacchi della bici contenente alimenti/bevande e indumenti quali: felpa, giacca a vento antipioggia, pantaloni antipioggia e maglietta di ricambio. Si raccomanda di non eccedere con numero e dimensioni dei bagagli anche per ragioni di spazio in quanto alcune bici dovranno essere sistemate nel vano portabagagli dell'autobus.
- **Bici:** come già detto si consigliano city bike, trekking bike o mtb dotate di **cambio efficiente con tripla volantina anteriore**. Il percorso è in massima parte su pista ciclabile asfaltata ma sono previsti anche brevi tratti non asfaltati. Prima della partenza effettuare un controllo su freni, pneumatici e gomme.
- **Obbligo** di portare con sé almeno **una camera d'aria di riserva** (meglio due) da tenere nella borsa appesa al portapacchi della bici.
- **Casco:** come al solito ne raccomandiamo l'uso in quanto il suo effetto protettivo è efficace soprattutto per cadute alle basse velocità proprie di un gruppo di cicloturisti.
- **Raccomandazioni:** non superare MAI il capogruppo e non rimanere MAI dietro alla persona che chiude il gruppo ! Evitare di chiedere al capogruppo di pedalare più velocemente !