



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicletta)
Via Giorgione, 4/A/21 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Domenica 20 Maggio 2012

Le foci dell'Isonzo

Escursione di circa 58 km con partenza ed arrivo a Terzo di Aquileia (UD)

Terzo di Aquileia – Monastero – Aquileia – Belvedere – Grado – Val Cavanata – foci dell'Isonzo – Isola Morosini – Fiumicello – Terzo di Aquileia

Programma

Ore 07.30	Ritrovo a S. Donà di Piave (Piazza Rizzo).
Ore 07.40	Partenza in auto verso Terzo di Aquileia. Percorso: S.S. 14 S.Donà, Portogruaro, Latisana, Cervignano. Seguire poi indicazioni per Terzo di Aquileia; parcheggio in Piazza Libertà.
Ore 09.00	Partenza in bici da Terzo di Aquileia. Breve sosta alla Basilica di Aquileia.
Ore 11.00	Pausa caffè a Grado e visita del centro storico.
Ore 11.30	Si riprende a pedalare verso Valle Cavanata.
Ore 12.30/13.00	Arrivo al centro visite di Val Cavanata: sosta per il pranzo al sacco e possibilità di visitare l'oasi
Ore 14.00	Proseguimento per foci dell'Isonzo (sosta), Isola Morosini, Fiumicello.
Ore 16.30	Arrivo a Terzo di Aquileia.
Ore 18-18.30	Arrivo a S. Donà.

Note:

- Tutti possono partecipare. Al momento della partenza ai **soci** in regola con l'iscrizione verrà chiesto il contributo di **1 €** per la copertura assicurativa infortuni; ai **non soci** verrà chiesto il contributo di **3 €** Per la copertura assicurativa RC+infortuni e per le spese di organizzazione.

- Il percorso totale è di circa **58 km**, pianeggiante, su strade prevalentemente asfaltate a bassa intensità di traffico. La presenza di un tratto sterrato consiglia l'uso di city bike o mountain bike.

- Si raccomanda di controllare l'efficienza del mezzo prima della partenza e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva con i piccoli attrezzi per lo smontaggio degli pneumatici e una pompa per gonfiarli.

- **Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**

- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da Vivilabici.

- **L'uso del casco è vivamente raccomandato**

- **I partecipanti di minore età devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.**

- In considerazione della lunghezza della trasferta in auto e allo scopo di ridurre il numero di mezzi si prega di comunicare se si ha bisogno di un posto-bici o se si hanno posti a disposizione per il trasporto delle bici di altre persone.

(email: postmaster@vivilabici.it; cell.: 338 5956215)

- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**

- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**