



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Via Giorgione, 4/A/21 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it

Domenica 24 Maggio 2009

In bici da Cervignano (Ud), attraverso le 'Terre di Aquileia'

(circa km 62 km, con lunghi tratti non asfaltati)

Cervignano – Borgo Fornasir – Ponte Rosso – Monastero – Aquileia – Bonifica S. Marco – Belvedere – San Lorenzo – Fiumicello – argini dell'Isonzo e del Torre – Campolongo – Aiello – Joannis – Novacco – Alture – Saciletto - Cervignano

Programma

- Ore 09.30 Ritrovo dei partecipanti presso la stazione ferroviaria di S Donà.
Ore 09.47 Partenza **in treno** per Cervignano (arrivo previsto ore 10.39)
Ore 10.45 Partenza **in bici** dalla stazione ferroviaria di Cervignano.
Percorso: Cervignano – Borgo Fornasir – Ponte Rosso – Monastero – Aquileia.
Ore 12.00 Sosta ad Aquileia.
Ore 12.30 Proseguimento per Bonifica S. Marco e Belvedere di Aquileia.
Ore 13.15 Pranzo al sacco presso pineta di Belvedere.
Ore 13.45 Si riprende a pedalare verso S. Lorenzo e Fiumicello (pausa caffè).
Ore 14.45 L'itinerario prosegue lungo gli argini dell'Isonzo e del Torre e poi attraverso i paesi di Campolongo, Aiello, Joannis, Novacco, Alture, Saciletto. Soste lungo il percorso.
Ore 17.00 Arrivo a Cervignano.
Ore 17.19 o 18.19 Partenza in treno per S. Donà (**arrivo previsto ore 18.10 o 19.10**).

Note:

- La partecipazione è riservata ai soci. Le iscrizioni si ricevono presso la Cartoleria ABC da lunedì 4 maggio fino ad esaurimento dei posti disponibili (20-25). La quota di partecipazione è di 15 Euro.
- Il percorso è interamente pianeggiante. La lunghezza totale è di **circa 62 km con diversi tratti di strada non asfaltata (fondo ghiaioso, erboso e in terra battuta)**. Si consiglia l'utilizzo di mountain bike o robusta city-bike munite di cambio efficiente.
- Si raccomanda di controllare il proprio mezzo prima della partenza (soprattutto freni e gomme !) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva e il kit per le riparazioni.
- Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada;
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato.**
- I ragazzi di età inferiore ai quattordici anni devono **obbligatoriamente** indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.
- Numero di emergenza da utilizzare **solo** il giorno della gita: 338 5956215
- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**
- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**